

Training

# Gemeinsam arbeiten – respektvoll streiten

Dauer	Zielgruppe	Gruppengröße
eintägig	Mitarbeitende	8 – 12 Personen

## Warum dieses Training?

Das Training befähigt Mitarbeitende, Meinungsverschiedenheiten konstruktiv auszutragen und Unterschiede produktiv zu nutzen. Ziel ist es, psychologische Sicherheit, Dialogkompetenzen und Zusammenarbeit zu stärken, um Polarisierung entgegenzuwirken und gemeinsame Handlungsfähigkeit zu fördern.

## Für wen ist das Training geeignet?

Das Training richtet sich an Personen und Teams, die Spannungen durch gesellschaftspolitische Themen konstruktiv bearbeiten, Dialogfähigkeit stärken und auch bei kontroversen Themen arbeitsfähig bleiben möchten.

## Was ist der Anlass?

Gesellschaftspolitische Themen wirken zunehmend in den Arbeitsalltag hinein. Politische Diskussionen in der Kaffeeküche, kontroverse Aussagen im Teammeeting oder unterschiedliche Haltungen zu Themen wie Gendern, Klima oder Migration können schnell zu Polarisierung und Lagerdenken führen. Das Training unterstützt dabei, Spannungen frühzeitig konstruktiv zu bearbeiten, Dialog zu ermöglichen und diskriminierenden oder menschenfeindlichen Aussagen klar zu begegnen.

## Welche Methoden werden genutzt?

Das Training kombiniert praxisnahe Übungen, Reflexionsformate, konkrete Fallarbeit sowie fundierte, wissenschaftliche Modelle zu Konflikten, Kommunikation und Führung. Aktuelle Herausforderungen aus dem Führungsalltag werden aufgegriffen und in geschützten Lernräumen bearbeitet.

## Interesse geweckt?

Melden Sie sich gerne für weitere Informationen, Einsatzmöglichkeiten und individuelle Rahmenbedingungen unter [kontakt@sophia-fresen.de](mailto:kontakt@sophia-fresen.de).

## Kontakt

Sophia Fresen

[www.sophia-fresen.de](http://www.sophia-fresen.de)[kontakt@sophia-fresen.de](mailto:kontakt@sophia-fresen.de)

+49 1758975287

