

# Sicher führen in unsicheren Zeiten

Dauer	Zielgruppe	Gruppengröße
zweitägig	Führungskräfte	12 – 15 Personen

## Warum dieses Training?

Das Training vermittelt Führungskräften Sicherheit und konkrete Werkzeuge, um auch in gesellschaftlich herausfordernden Situationen wirksam und handlungsfähig zu bleiben.

## Für wen ist das Training geeignet?

Führungskräfte mit Personalverantwortung, die vielfältige Teams führen, Orientierung geben und mit den Herausforderungen gesellschaftlicher Spannungen im Arbeitsalltag umgehen. Die Zielgruppe ist vorwiegend im operativen Tagesgeschäft verankert und gestaltet Teamdynamik und Unternehmenskultur aktiv mit.

## Was ist der Anlass?

Gesellschaftliche Polarisierung, Diskriminierungserfahrungen und politische Konflikte wirken auch in den Arbeitsalltag hinein. Mitarbeitende werden zunehmend mit politischen Meinungen von Kund\*innen konfrontiert, politische Meinungsverschiedenheiten führen zu Spannungen im Team und diskriminierende, menschen- oder demokratiefeindliche Aussagen erfordern klare Reaktionen. Führung erhält dadurch eine zusätzliche Dimension, die Sicherheit und Orientierung verlangt.

## Welche Methoden werden genutzt?

Das Training kombiniert praxisnahe Übungen, Reflexionsformate, konkrete Fallarbeit sowie fundierte, wissenschaftliche Modelle zu Konflikten, Kommunikation und Führung. Aktuelle Herausforderungen aus dem Führungsalltag werden aufgegriffen und in geschützten Lernräumen bearbeitet.

## Interesse geweckt?

Melden Sie sich gerne für weitere Informationen, Einsatzmöglichkeiten und individuelle Rahmenbedingungen unter [kontakt@sophia-fresen.de](mailto:kontakt@sophia-fresen.de).

## Kontakt

Sophia Fresen

[www.sophia-fresen.de](http://www.sophia-fresen.de)

[kontakt@sophia-fresen.de](mailto:kontakt@sophia-fresen.de)

+49 1758975287

